Solino
Wohnen im Alter

Wochenplan vom 9. – 15. November 2026

	Mittagessen	Abendessen
Montag	Salat und Apfelmus Kalbfleischcrèmesuppe Adrio an Kräuterjus (Schwein, Kalb) Krawättli Tomatierter Fenchel	Tagessuppe Militärkäseschnitte Salat und Apfelmus
Dienstag 14.00 Jassen und Spielen mit Lisbeth	Salat und Apfelmus Haferflöcklisuppe Pouletbrust an Calvados-Sauce Kartoffel – Rüebligratin Himbeermuffin	Tagessuppe «Sülzli» gefüllt mit Ei und Fleischkäse (Schwein, Rind) Maissalat
Mittwoch ab 15.00 Örgeli-Nachmittag mit Max	Salat und Apfelmus Gemüsecrèmesuppe Aargauerbraten (Schwein) Safranrisotto Schwarzwurzeln	Tagessuppe Kartoffel – Gemüse – Küchlein Salat und Apfelmus
Donnerstag **Zukunftstag 2026 im Solino**	Salat und Apfelmus Grünerbsensuppe Fleischvögel (Rind, Schwein) Polenta Broccoli-Rösli Schokoladenmousse	Tagessuppe Omelette mit Rindshackfleisch – Füllung Salat und Apfelmus
Freitag	Salat und Apfelmus Lauch-Kartoffelsuppe Pangasius gebraten Kokossauce Basmatireis Erbsli	Tagessuppe Fruchtwähe Käsewähe Salat und Apfelmus
Samstag	Salat und Apfelmus Selleriecrèmesuppe Spaghetti Carbonara mit Schinken (Schwein) und Reibkäse Vanillestange mit Rahm und Schoggisauce	Tagessuppe «Gschwellti» mit Käse und Zitronenmayonnaise
Sonntag	Wein und Traubensaft Salat und Apfelmus Bouillon mit Flädli Hackbraten (Rind, Kalb) Kartoffelstock Rüebli Fruchtsalat mit Rahm	Tagessuppe Kalter Teller mit Aufschnitt (Rind, Kalb, Schwein) Käse Salat und Apfelmus



Herkunft unseres Fleisches
Geflügel, Kalbfleisch, Kaninchen, Lamm, Schweinefleisch und Rindfleisch - Schweiz

Herkunft unserer Fische	**Fanggebiet**	**Fangart**
Pangasius ASC	Asien	Zucht
Egli, Felchen, Zander	Europa	Kiemennetze
Rotzunge, Scholle, Seelachs, Seezunge	Nordostatlantik	Grundschleppnetze
St. Petersfisch	Nordwestpazifik/Südostatlantik	Kiemennetze

Herkunft unseres Brotes
Wir beziehen ausschliesslich Schweizer Brot und Feinbackwaren.

Alternativen am Abend
Geschwellte Kartoffeln
mit Butter und Käse
Kalter Teller mit Fleisch und Brot
Birchermüesli mit Brot