Solino
Wohnen im Alter

Wochenplan vom 16. – 22. November 2026

	Mittagessen	Abendessen
Montag	Salat und Apfelmus Spargelcrèmesuppe Schweins Piccata Bandnudeln mit Tomatensauce Kohlrabi gedämpft	Tagessuppe Dampfnudeln mit Aprikosenkompott oder Wahlmenü
Dienstag 14.00 Jassen und Spielen mit Lisbeth	Salat und Apfelmus Hafersuppe Poulet – Ragout an Curry-Mango-Sauce Reis Bananen und Pfirsichschnitz Mandelstange	Tagessuppe Süsskartoffel – Zucchetti – Küchlein Quarkdip Salat und Apfelmus
Mittwoch	Salat und Apfelmus Gelberbsensuppe Freiämter Eintopf-Gericht «Schnitz und Drunder» mit Kartoffeln, Birnen, Speck (Schwein)	Tagessuppe Überbackener Rösti-Toast mit Gemüse und Käse Salat und Apfelmus
Donnerstag	Salat und Apfelmus Kürbissuppe Rindsgeschnetzeltes an Rotweinsauce Spätzli Blumenkohl Aprikosenmousse	Tagessuppe Wurst – Käsesalat (Schwein, Kalb) Brot Salat und Apfelmus
Freitag	Salat und Apfelmus Gemüsesuppe Eier an Senfsauce Kartoffelstock Rahmspinat	Tagessuppe Fotzelschnitten mit Zimtzucker und Mirabellenkompott oder Wahlmenü
Samstag	Salat und Apfelmus Champignoncrèmesuppe Kalbsbratwurst (Schwein, Kalb) mit Zwiebelsauce Rösti Broccoli Mini Berliner	Tagessuppe Rindfleischravioli mit Käse überbacken Salat und Apfelmus
Sonntag	Salat und Apfelmus Bouillon mit Buchstaben Schweinsfilet an Pfifferlings-Rahmsauce Kartoffelkroketten Erbsli und Rüebli Vermicelles mit Glacé und Rahm	Tagessuppe Birchermüesli Brot und Butter oder Wahlmenü

Herkunft unseres Fleisches
Geflügel, Kalbfleisch, Kaninchen, Lamm, Schweinefleisch und Rindfleisch - Schweiz

Herkunft unserer Fische	**Fanggebiet**	**Fangart**
Pangasius ASC	Asien	Zucht
Egli, Felchen, Zander	Europa	Kiemennetze
Rotzunge, Scholle, Seelachs, Seezunge	Nordostatlantik	Grundschleppnetze
St. Petersfisch	Nordwestpazifik/Südostatlantik	Kiemennetze

Herkunft unseres Brotes
Wir beziehen ausschliesslich Schweizer Brot und Feinbackwaren.

Alternativen am Abend
Geschwellte Kartoffeln
mit Butter und Käse
Kalter Teller mit Fleisch und Brot
Birchermüesli mit Brot